

発行日 2009年9月1日

## 無料公開講座第一弾開催決定！！

講座名：『コンピュータウィルスに感染しないために』

日時：9月28日（月）

①午前10時から11時半まで

②午後1時から2時半まで

場所：パソコン教室しおん

定員：各回6名

費用：無料です

予約：必要です。定員になりしだい締め切ります。

どなたでも受講出来ますので、お友達を誘ってお越しください。



## 秋の新講座のご案内

### ■ Word2007 乗り換え講座・Excel2007 乗り換え講座

しおん通信 Vol.23 でご紹介しました、乗り換え講座が完成しました。

Word、Excel それぞれ全3時間の講座です。

基本的な操作(よく使う機能)について、変わったところをコンパクトにまとめました。

実際に練習問題を行いながら、2003との違いを確認し、互換性についても学んでいただきます。

会員以外の方が受講される場合の料金はWordとExcel各8,000円(税込)です。

WordとExcel、両講座とも受講される場合は15,000円(税込)です。

レギュラー講座受講中の会員の方は、通常授業のレッスンに組み込んで受講できます。

以外の会員の方は、料金の15%offで受講していただけます。

### ■ Blog 風日記作成講座

無料のソフトを使ってブログ風の日記をつける方法を学んでいきます。

パソコンが使えるようになって、毎日使う習慣をつけるためには日記が一番です。

Wordで文章を入力するだけではちょっと物足りない方にはぴったりです。

ブログの機能やデザインが魅力的だけど、不特定多数に公開するのはちょっと…と思っている方にもオススメです。

写真の挿入、カテゴリ分けなど基本機能はしっかりあります。

なんといっても使いやすいのが一番です。すぐに覚えられます。

会員以外の方でも受講できる、「わくわく！講座」に追加しました。

受講時間は2時間、料金は3,800円です。(会員の方は10%offですよ！)

## 電子レンジ調理器

電子レンジを使って簡単に調理ができる「電子レンジ調理器」は、調理の手間も省ける上に光熱費も節約になるという便利グッズですね。種類も本当に沢山あります。

先日 TV で紹介されているのを見ていたら欲しくなっていました。

残念ながら、わたしはひとつも持っていません。

その電子レンジ調理器がなんと 100 円ショップにも売っているのをご存知でしたか？

100 円ショップの商品ですので素材はプラスチック製のようにですが、耐熱性のものです。

「レンジでめだま焼き」、「レンジでラーメン『丼』要らず」などがあるようです。

まさに文明の利器ですね。

私が気になっているのは「スチームケース」です。(定価は、税込み 5,250 円)

材料を切っていれるだけで、簡単に蒸し料理が出来るみたいです。

食欲の秋でもあるし、奮発して買っちゃおうかな…。

## 脳

「能力アップ」とか「脳を活性化する」という言葉にすごく反応してしまいます。右脳開発トレーニングソフトという類のものも買ったこともありましたが、でもなかなかトレーニングと名のつくものは継続できたためしがありません。向上心と好奇心はあるつもりなのですが、すぐ三日坊主で終わってしまうのですよね。

その三日坊主が、最近また気になりだしたのが、「速読・速聴」です。

特に速聴は、ずいぶん前にシェアウェアの「聖徳」という速聴ソフト

を購入していたのを思い出し、またそれを使って速聴にチャレンジしてみようかなあ～なんて考えています。またすぐに違うところへ興味移って、三日坊主になりそうな気配ですが…(^\_^:

1つのことをずっと続けていけるってすごいことですね。本当に「継続は力なり」です。



## 虹

といっても、これはお店の名前です。灘区の六甲道近辺では知られた【傾いた喫茶店(今は廃業)】の近所にできた、『鉄板ダイニング 虹』というお店です。「安くて旨い」「まともなモノをまともな価格で」というのが、お店のコンセプトです。

興味津々でインストラクター2人が食べに行ってきました。

価格は、本当にリーズナブルです。特にエビスの生ビール(中)が1杯390円!安い!!

また、嬉しい事にウーロン茶が無料なのです(≧▽≦) 肝心の食事ですが、ポテトサラダ・とりガーリック・ポテタコ明太バター焼き・ミックスモダン焼き・そばめしをいただきました。

これだけ食べてビールも飲んで4,030円!安い!しかも、どれも美味しい!(●^▽^●)

ただ、そばめしをシメにしたのですが、具が「すじこん」でコッテリでしたので、シメに持ってきたのは失敗でしたミ(/: \_ \_) / =3